



Maig 2022

ESCOLA MARE DE DÉU DE NÚRIA

Menú sense gluten



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Mongeta verda i patata Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i lacti ⁷	3 Pasta s/gluten amb salsa italiana (tomàquet i alfàbrega) Lluç al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica	4 Amanida de cigrons ³ (pastanaga, blat de moro, ou dur) (Crema de cigrons INFANTIL) Estofat de porc amb patata dau Pa s/gluten i fruita	5 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica	6 Crema de carbassa Gall dindi amb salsa de xampinyons Pa s/gluten i fruita
9 Bròquil i patata Mandonguilles mixtes ecològiques en salsa de tomàquet i pèsols Pa s/gluten i lacti ⁷	10 Arròs vegetal Pernilets de pollastre amb romaní (Contracuíxa de pollastre INFANTIL) Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	11 Llenties ecològiques amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica	12 Crema de pastanaga Llom de porc amb sanfaina Pa s/gluten i fruita	13 Pasta s/gluten amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bacallà al forn amb oli de ciboulette Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica
16 Arròs amb tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i lacti ⁷	17 Mongeta verda i patata Llenties ecològiques amb verdures Pa s/gluten i fruita ecològica	18 Pasta s/gluten a la norma (tomàquet i albergínia) Salmó al forn ⁴ (Lluç al forn INFANTIL) Enciam ecològic i brots de soja Pa s/gluten i fruita	19 Crema de verdures Gall dindi amb verdures i patata Pa s/gluten i fruita ecològica	20 Amanida alemana (patata, frankfurt) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita
23 Amanida de cigrons ⁴ (tonyina, olives, blat de moro) (Crema de cigrons amb verdures INFANTIL) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i lacti ⁷	24 Coliflor i patata Salsitxes de porc al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	25 Arròs 3 delícies ³ (ou, pastanaga, pèsol) Fricandó de vedella jardineria Pa s/gluten i fruita ecològica	26 Pasta s/gluten amb salsa de tomàquet Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	27 Crema de carbassó Pernilets de pollastre al forn amb orenga amb patata panadera i ceba (Contracuíxa de pollastre INFANTIL) Pa s/gluten i fruita ecològica
30 Mongeta verda i patata Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet ^{1,3,4} Pa s/gluten i lacti ⁷	31 Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, carbassó) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita			

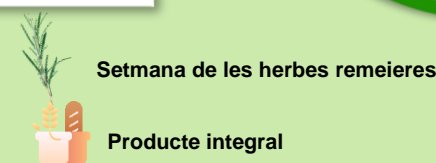
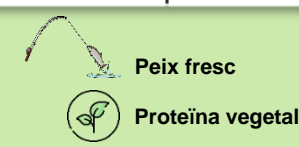
- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera i taronja**

El lacti serà iogurt natural Danone

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya