



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
	Menestra de verdures Pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita de temporada 668 Kcal 52,5g Prot 39g Lip 21g Hc	Crema de pastanaga ecològica Daus de gall dindi al curri Fruita de temporada 272 Kcal 31g Prot 12,6g Lip 9,6g Hc	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuetes de rap amb allada Enciam i olives Fruita de temporada 379 Kcal 27,8g Prot 15,1g Lip 32,7g Hc	FESTIU NACIONAL
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
Mongeta tendra amb patata Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga logurt natural 229 Kcal 7,1g Prot 18,7g Lip 7,9g Hc	Crema de verdures Gall dindi al forn Fruita de temporada 127 Kcal 4,5g Prot 8,7g Lip 3,7g Hc	Espinacs amb patates Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita de temporada 330 Kcal 12g Prot 16,6g Lip 31,5g Hc	Amanida d'arròs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Lluç al forn Enciam i brots de soja Fruita de temporada 381 Kcal 26,1g Prot 8g Lip 50,9g Hc	Bròquil amb patata Llom rostit amb salsa de xampinyons Fruita de temporada 533 Kcal 23,5g Prot 44,6g Lip 8,5g Hc
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
Coliflor amb patata Hamburguesa mixta al forn Enciam i olives logurt natural 440 Kcal 23,5g Prot 32,4g Lip 11,8g Hc	Espirals integrals amb verdures Truita de patata i carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada 478 Kcal 12g Prot 21,8g Lip 54,3g Hc	Crema de carbassa Gallineta en salsa verda Fruita de temporada 434 Kcal 32,7g Prot 19,9g Lip 25,8g Hc	Arròs tres delícies (sense pèsols) Truita francesa Fruita de temporada 449 Kcal 11,3g Prot 15,6g Lip 65,1g Hc	Menestra de verdures Pollastre a l'allet Enciam i blat de moro Fruita de temporada 327 Kcal 8,6g Prot 21,3g Lip 21,6g Hc
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA	DIA
Mongeta tendra amb patata Gall dindi al forn logurt natural 140 Kcal 7,3g Prot 9,5g Lip 6,1g Hc	Arròs amb verduretes Lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada 413 Kcal 26,6g Prot 9,6g Lip 54,6g Hc	Espinacs amb patates Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Enciam i espàrrecs Fruita de temporada 400 Kcal 28,5g Prot 21,5g Lip 20,4g Hc		



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor, el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.