



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
	Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt natural 789 Kcal 66g Prot 36,9g Lip 43g Hc	Crema de pastanaga ecològica Daus de gall dindi al curri - Fruita de temporada 272 Kcal 31g Prot 12,6g Lip 9,6g Hc	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita francesa Enciam i olives Fruita de temporada 1689 Kcal 68,4g Prot 80,2g Lip 172,1g Hc	FESTIU NACIONAL
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
Llenties estofades amb quinoa Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga logurt natural 454 Kcal 22,4g Prot 15,4g Lip 53g Hc	Crema de verdures Macarrons integrals ecològics amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada 284 Kcal 19,4g Prot 12,9g Lip 17,7g Hc	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita de temporada 418 Kcal 21,3g Prot 15,8g Lip 38,7g Hc	Amanida d'arròs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi al forn Enciam i brots de soja Fruita de temporada 319 Kcal 7,6g Prot 9,3g Lip 50,9g Hc	Bròquil amb patata Llom rostit amb salsa de xampinyons - Fruita de temporada 533 Kcal 23,5g Prot 44,6g Lip 8,5g Hc
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
Pèsols amb patata Hamburguesa mixta al forn Enciam i olives logurt natural 486 Kcal 28,9g Prot 23,3g Lip 38,1g Hc	Espirals integrals amb verdures Truita de patata i carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada 478 Kcal 12g Prot 21,8g Lip 54,3g Hc	Crema de carbassa Gall d'indi en salsa verda - Fruita de temporada 309 Kcal 7g Prot 17,7g Lip 25,8g Hc	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita i pernil dolç) Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada 951 Kcal 26,7g Prot 14,3g Lip 175,1g Hc	Menestra de verdures Pollastre a l'allet Enciam i blat de moro Fruita de temporada 327 Kcal 8,6g Prot 21,3g Lip 21,6g Hc
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA	DIA
Mongeta tendra amb patata Llenties estofades amb quinoa - logurt natural 409 Kcal 20,3g Prot 12,1g Lip 51,5g Hc	Arròs amb verduretes Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita de temporada 1808 Kcal 70,3g Prot 81,7g Lip 196,6g Hc	Mongetes blanques amb bledes Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Enciam i espàrrecs Fruita de temporada 328 Kcal 25g Prot 21,5g Lip 6,7g Hc		



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor, el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.