Escola Mare de Déu de Núria

JUNY 2025

MENÚ NO PORC NO VEDELLA

core RESTAURACIÓ
corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de verdures de temporada Lluç arrebossat[4,1,7] **Enciam ecològic** i blat de moro Pa[1] i lacti artesà[7]	**3** Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives) Mandonguilles d'au a la jardinera[12] (tomàquet,ceba,xampinyons) Pa[1] i fruita	**4** **Pasta ecològica** amb salsa tomàquet[1,3] Pollastre forn amb herbes provençals **Enciam ecològic** i pastanaga Pa[1] i **fruita ecològica**	**5** Cigrons estofats amb hortalisses (pastanaga,porro,carbassó) Truita de patates[3] **Enciam ecològic** i cogombre Pa[1] i fruita	**6** Bròquil amb patata Gall dindi a la llimona **Enciam ecològic** i tomàquet Pa[1] i fruita
9 Festiu	**10** Arròs amb tomàquet Pit pollastre arrebossat [1,7] **Enciam ecològic** i blat de moro Pa[1] i fruita	**11** Llenties amb verdures[1] (pastanaga,ceba,carbassó) Bacallà al forn amb oli de pebre vermell[4] **Enciam ecològic** i pastanaga Pa[1] i fruita	**12** Crema de pastanaga Hamburguesa d'au a la planxa[12] Patates grilló Pa[1] i fruita	**13** Amanida de patata (pastanaga, olives,blat de moro) Pollastre a la llimona **Enciam ecològic** i cogombre Pa[1] i **fruita ecològica**
16 Crema de carbassó Pollastre adobat **Enciam ecològic** i olives Pa[1] i lacti artesà[7]	**17** Mongetes seques estofades (tomàquet, pastanaga, ceba) Salsitxes d'au al forn[12] **Enciam ecològic** i espàrrecs Pa[1] i fruita	**18** Amanida de pasta colors[1,3] (pastanaga, olives,blat de moro) Daus de gall dindi a la jardinera (tomàquet, ceba,pèsols) Pa[1] i **fruita ecològica**	**19** Arròs tres delícies (blat de moro,pèsols,pastanaga) **Peix fresc s/mercat**[4] **Enciam ecològic** i cogombre Pa[1] i fruita	**20** Macarrons amb salsa de tomàquet[1,3] Croquetes de bacallà[1,3,7,6,9,10] Patates xips Pa[1] i fruita
23	**24**	**25** BON ESTIU!	**26**	**27**
30				

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral.**

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, síndria, meló, plàtan canari, albercoc.**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies

1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC