





# ESCOLA MARE DE DEU DE NÚRIA



## Abril 2024

## MENÚ NO PORC NO VEDELLA

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b> 	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa <sup>3</sup> Enciam i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti artesà <sup>7</sup>	3 <b>Crema de carbassó ecològic</b> Pernilets pollastre al forn Patata al forn Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	4 Cigrons estofats amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet)</small> Lluç arrebossat <sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	5 Mongeta tendra i patata Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
8 Llenties estofades amb sofregit de verdures Truita de patates <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup>	9 Bledes amb patata Gall dindi Cordon Bleu <sup>1,3,7,6,9,10</sup> <small>(farcit formatge i gall dindi)</small> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	10 Espirals amb tomàquet <sup>1,3</sup> Lluç al forn amb all i julivert <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	11 Arròs caldós <small>(pastanaga, pèsols, ceba, tomàquet)</small> Pollastre a la llimona <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita	12 Crema de verdures Truita francesa <sup>3</sup> Enciam i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
15 Bròquil amb patata Pollastre amb allada <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup>	16 Mongetes seques estofades <small>(ceba, carbassa, tomàquet)</small> Botifarra d'au al forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i fruita	17 Crema de pastanaga Daus de gall dindi amb salsa suau de soja <sup>6</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i fruita	18 Patates estofades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, pèsols, tomàquet)</small> Truita de carbassó <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>	19 Brou d'au halal amb <b>pasta ecològica</b> <sup>1,3,9</sup> Calamars a la romana <sup>14,3,7,4,2</sup> <b>Enciam ecològic</b> i tomàquet Pa <sup>1</sup> i fruita
22 Arròs tres delícies <small>(pastanaga, pèsols, blat de moro)</small> Estofat de gall dindi amb verdures <small>(ceba, tomàquet, xampinyons)</small> Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup>	23 Espaguetis amb tomàquet <sup>1,3</sup> Pollastre al forn <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i Pastís de St Jordi 	24 <b>Llenties ecològiques estofades</b> <small>(ceba, pastanaga, tomàquet, pebrot)</small> Truita francesa <sup>3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i fruita	25 Crema de porros Fideuà amb calmar <sup>1,3,14</sup> Pa <sup>1</sup> i fruita	26 Mongeta verda i patata Lluç a la taronja <sup>4</sup> <b>Enciam ecològic</b> i blat de moro Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>
29 Llacets saltats amb verdures <sup>1,3</sup> <small>(pastanaga, carbassó, ceba)</small> Hamburguesa d'au forn <sup>12</sup> <b>Enciam ecològic</b> i pastanaga Pa <sup>1</sup> i lacti <sup>7</sup>	30 Coliflor amb patata Lluç arrebossat <sup>4,1,3</sup> <b>Enciam ecològic</b> i olives Pa <sup>1</sup> i <b>fruita ecològica</b>			

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

**Poma ecològica, pera, taronja, plàtan canari, kiwi, maduixa**

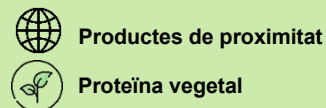
Els iogurts seran de proximitat del Bages



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya