



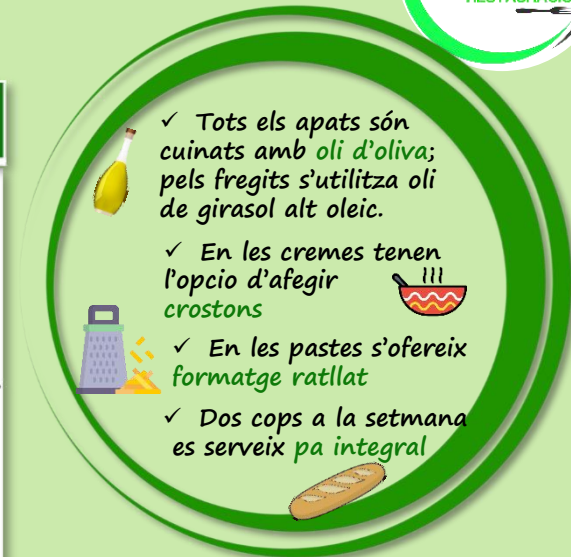
OCTUBRE 2023

ESCOLA MARE DE DÉU DE NÚRIA

MENÚ NO PORC



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Mongeta tendra amb patata Pollastre halal a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	3 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà forn oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	4 Patates estofades (pebrot, ceba, pastanaga) Gall dindi halal amb allada Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	5 Llenties ecològiques amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot) Hamburguesa d'au halal al forn ¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Espaguetis amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Truita de patates ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita
9 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Escalopa Cordon bleu ^{1,3,7} (gall dindi farcit de formatge) Enciam i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	10 Mongeta seca amb verdures (pastanaga, ceba, tomàquet) Salsitxes d'au halal al forn ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	11 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Truita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	12 FESTIU	13 LLIURE ELECCIÓ
16 Espirals amb salsa de formatge ^{1,3,7} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	17 Bròquil amb patata Pernilets pollastre halal forn amb herbes provençals Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita	18 Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga, porro) Gall dindi halal al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Cigrons estofats (tomàquet, ceba, pebrot) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	20 Crema de verdures (mongeta tendra, carbassó, pastanaga, patata) Hamburguesa vedella halal forn ¹² Patates grilló forn Pa ¹ i fruita
23 Llenties estofades (tomàquet, ceba, pebrot) Pollastre halal a la llimona ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	24 Arròs amb tomàquet Bacallà amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita ecològica	25 Bledes amb patata Fricandó vedella halal amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i fruita	26 Fideuà ^{1,3,4,14} Truita de patates ³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita	27 Celebrem La Castanyada Crema de carbassa Pizza margarita ^{1,7} Grillons de moniato Pa ¹
30 Espaguetis amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	31 Brou d'au halal amb pasta ^{1,3,9} Pollastre halal al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita			



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya