

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>3</p> <p>Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECÒ</p>	<p>4</p> <p>Crema de carbassó ecològic Lluç al forn Pastanaga i ceba Pa¹ i fruita</p> <p>ECÒ</p>	<p>5</p> <p>Paella de peix^{4,14} Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECÒ</p>	<p>6</p> <p>Mongeta tendra i patata Llom a l'allet Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>7</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Bacallà al forn⁴ Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita</p>
<p>10</p> <p>Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECÒ</p>	<p>11</p> <p>Cigrons estofats amb verdures Pit de pollastre planxa Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures Llom amb salsa de tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>13</p> <p>Espirals a la carbonara^{1,3,7} Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>14</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECÒ</p>
<p>17</p> <p>Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Pernilets de pollastre a l'ast Tomàquet i olives negres Pa¹ i lacti⁷</p> <p>ECÒ</p>	<p>18</p> <p>Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECÒ</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba,porro,pebrot verd¹, Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>20</p> <p>Bròquil amb patata Truita francesa³ amb pèsols i xampinyons Pa¹ i fruita</p>	<p>21</p> <p>FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>
<p>24</p> <p>FESTIU</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>26</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons^{1,7} Pa¹ i fruita</p> <p>Dia de la Proteïna vegetal</p> <p>ECÒ</p>	<p>27</p> <p>Amanida de patates⁴ (pastanaga,olives,blat de moro,tonyina) Tofu estofat⁶ Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica</p> <p>ECÒ</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patata Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam i cogombre Pa¹ i pa de pèsic^{1,3,7,5,11}</p>
<p>31</p> <p>Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti⁷</p>				

Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic

En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

En les pastes s'ofereix formatge ratllat

Dos cops a la setmana es serveix pa integral

eco

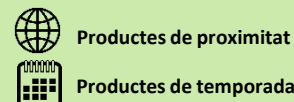
Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma, pera, taronja, maduixes, Platan, melò

El lacti serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya